



Tout savoir sur le



Activités du club



ESCALADE

- ✓ Cours adultes et jeunes dispensés par une monitrice Brevet d'État.
Inscription à l'année.
- ✓ Créneaux libres, réservés au licenciés FFCAM le mercredi de 19h à 21h, le jeudi de 20h à 22h et pendant les vacances scolaires.
- ✓ Formations sur les manœuvres de sécurités, l'assurage, le rappel.
- ✓ Sorties en falaises écoles et en grandes voies sportives.
- ✓ Encadrement assuré par deux initiateurs diplômés.



Nota : prévoir son matériel pour les créneaux libres, baudriers et cordes fournis pour les cours.

Activités du club



SKI DE RANDONNÉE

- ✓ Randonnées organisées tous les dimanche quand le temps le permet.
- ✓ Difficultés et dénivelés adaptés en fonction des participant (progression au cours de l'hiver).
- ✓ Encadrement assuré par deux initiateurs diplômés et un initiateur club.
- ✓ Inscription aux sorties à la permanence le vendredi soir
- ✓ Organisation dans la saison d'un raid sur plusieurs jours

Nota : le kit de sécurité Arva, pelle et sonde est obligatoire pour toute sortie.



RANDONNÉE ESTIVALE

- ✓ Randonnées organisées tous les quinze jours en été
- ✓ Programme disponible en début de saison
- ✓ Raid de fin de saison en août sur plusieurs jours

Activités du club



ALPINISME

- ✓ Sorties école de glace organisées au printemps pour la découverte ou la révision des techniques de progression et de sécurité
- ✓ Courses organisées régulièrement, difficultés variables, glace, rocher mixte.



Exemples de sorties

- ✓ Escalade : initiation à Saint Etienne de Cuines, Cheval Blanc, WE en Ardèche
- ✓ Ski de randonnée : Col de la Roue, du Moine, raid en Suisse
- ✓ Randonnée : Orgère, pointe des Sarrazins, raid des les Cévennes
- ✓ Alpinisme : grand parcours la Bérarde, pic de l'Etendard, la Grave

Adhésion au club

Venez nous rejoindre !

L'inscription au Club Alpin vous permet :

- ✓ de découvrir la montagne en toute sécurité avec des initiateurs diplômés ;
- ✓ de rencontrer des compagnons de cordées ;
- ✓ d'avoir accès gratuitement au gymnase de Modane pour grimper l'hiver ;
- ✓ de bénéficier d'une assurance adaptée aux sports de montagne ;
- ✓ de bénéficier de tarifs réduits dans les refuges du CAF ;
- ✓ ...

Comment faire ?

L'adhésion est individuelle. Un certificat médical d'aptitude aux sports de montagne est à fournir pour les compétitions. Elle est valable du 1er septembre jusqu'au 30 septembre de l'année suivante.

Par internet :

<http://modane.ffcam.fr/adhesion.html>

Par courrier :

formulaire disponible à la permanence du club

Renseignements Pratiques

Pour rencontrer les membres du club, une permanence est assurée tous les **vendredi soir à 19h30**

Comment trouver le local du club ?

90 rue de Polset
73500 MODANE

(situ à l'arrière du bâtiment des services techniques de Modane)



Retrouvez ces informations sur le site :
modane.ffcam.fr

Contact :

cafmodane.communication@gmail.com